

# MANIFESTO DE LA "SLOW FOOD"

MOVIMIENTO INTERNACIONAL PARA LA TUTELA Y EL DERECHO AL PLACER.

Este nuestro siglo (S. XX), que ha nacido y crecido bajo el signo de la civilización industrial, ha inventado primero la máquina y luego la ha transformado en su propio modelo de vida. La velocidad nos ha encadenado, todos somos presa del mismo virus: la "Fast-Life", que conmociona nuestros hábitos, invade nuestros hogares, y nos obliga a nutrirnos con el "Fast-Food". Sin embargo, el homo sapiens debe recuperar su sabiduría y liberarse de la velocidad que lo puede reducir a una especie en extinción. Por lo tanto, contra la locura universal de la "Fast-Life", se hace necesario defender el tranquilo placer material. Contrariamente a aquellos, que son los más, que confunden la eficiencia con el frenesí, proponemos como vacuna una adecuada porción de placeres sensuales asegurados, suministrados de tal modo que proporcionen un goce lento y prolongado. Comencemos desde la mesa con la "Slow-Food", contra la estandarización producida por el "Fast-Food", y redescubramos la riqueza y los aromas de la cocina local. Si la "Fast-Life", en nombre de la productividad, ha modificado nuestra vida y amenaza el medio ambiente y el paisaje, la "Slow-Food" es hoy la respuesta de vanguardia. Y está aquí, en el desarrollo del gusto y no en su empobrecimiento, la verdadera cultura, es aquí donde puede comenzar el progreso con un intercambio internacional en la historia, en los conocimientos y proyectos. El "Slow-Food" asegura un porvenir mejor. El "Slow-Food" es una idea que necesita de muchos sostenedores cualificados, para que este motor (lento) se convierta en un movimiento internacional, del cual el caracol es el símbolo.

París, *Folco Portinari, 09 Noviembre 1989*



Slow Food®

[www.slowfood.com](http://www.slowfood.com)